

Дбаємо та заощаджуємо разом!

Вітаємо вас, дорогі матері та майбутні батьки!

Клуб «Щаслива мама» з радістю ділиться з вами корисною інформацією та допомагає економити кошти при покупці товарів для матерів та дітей. Сьогодні хочемо поговорити щодо медично-правового забезпечення вашої вагітності.

Одразу забігаючи наперед, повідомляємо вам приємну новину: оформлюючи обмінну карту «Зростай, малюк!» або «Календар вагітності «ТЕДДІ-клуб», ви маєте можливість отримати знижки на продукцію для батьків та їхніх дітей в мережі магазинів EVA.

Що таке обмінна карта?

Обмінна карта — це своєрідний паспорт вашої вагітності та офіційний документ майбутньої мами. Отримується він абсолютно безкоштовно при постановці на облік у жіночій консультації на 8 — 12 тижні вагітності. Ця карта супроводжує жінку при кожному візиті до жіночої консультації та має бути завжди при вас.

Кожна обмінна карта містить окремі поля, котрі заповнюються лікарем, а також корисну інформацію про перебіг вагітності, народження, годування, вакцинацію та догляд за немовлятами. Крім того, обмінна карта має цікаву для матерів інформацію про знижки та спеціальні пропозиції на дитячі товари.

Як отримати знижку?

Знижку на придбання товарів в мережі магазинів EVA можуть отримати тільки учасниці клубу «Щаслива мама», котрі мають обмінну карту «Зростай, малюк!» або «Календар вагітності «ТЕДДІ-клуб».

Під час купівлі товару пред'явіть касиру спеціальний купон зі знижкою (міститься в обмінній карті) та придбайте товари для матерів та дітей дешевше.

Перелік товарів

Що таке обмінна карта «Зростай, малюк!»?

Обмінна карта «Зростай, малюк!» — це офіційна медична форма 111/о, що відповідає вимогам наказу Міністерства охорони здоров'я України від 15.07.2011.

Під час першого прийому у лікаря карту «Зростай, малюк!» вам видають безкоштовно. Слід зазначити, що стати на облік у жіночу консультацію ви маєте не пізніше, аніж на 12 тижні вагітності. Обов'язково візьміть з собою паспорт та приготуйтеся до відповіді на всі запитання лікаря. А їх буде немало: і про перенесені вами хвороби, і про хвороби вашого чоловіка, і про хвороби ваших родичів. Обов'язково розкажіть лікареві про все, що може стосуватися вашого здоров'я та здоров'я вашого малюка. Всі ці дані записуватимуться у вашу обмінну карту.

Далі до обмінної карти вноситься наступна інформація:

- результати аналізів;
- група крові;

- заміри тазу;
- вага та температура тіла, артеріальний тиск, окружність живота (на кожному прийомі);
- усі призначення та рекомендації лікаря-гінеколога, ендокринолога, терапевта та ін.;
- аналізи чоловіка (в разі необхідності).

Тобто все, що стосується вашої вагітності, має вноситися до обмінної карти.

Згідно з додатком 14 до наказу МОЗ, обмінна карта «Зростай, малюк!» містить окремий календар вагітності, котрий заповнюється майбутньою матусею самостійно. Також в карті є багато корисних порад для вагітних жінок: поради щодо догляду за тілом та порожниною рота, гімнастика для вагітних, правові консультації, а також приємні знижки на товари для матерів та їхніх дітей від партнерів проекту.

Обмінна карта «Зростай, малюк!» видається кожні три місяці і розповсюджується безкоштовно за підтримки МОЗ України з 2007 року. Видавець: OSD Group, на замовлення суспільної організації «Просвіта».

Інформація про «Календар вагітності «ТЕДДІ-клуб»

Видання «Календаря вагітності» здійснюється з ініціативи проекту «ТЕДДІ-клуб» та за підтримки Міністерства охорони здоров'я України. Він створений згідно зі стандартами та рекомендаціями Всесвітньої Організації Охорони Здоров'я та принципами науково-доказової медицини.

Вперше обмінна карта «ТЕДДІ-клубу» почала розповсюджуватися з 2003 року в жіночих консультаціях м. Дніпропетровська. А вже з 2006 року вагітні жінки 53 найбільших міст України із задоволенням гортали сторінки носія.

«Календар вагітності «ТЕДДІ-клуб» безкоштовно видається вагітним жінкам на 8 — 12 тижнях вагітності. Надалі кожен візит до лікаря відбувається лише за наявності «Календаря», адже цей документ фіксує важливу інформацію про перебіг вагітності: лікар вносить дані під час кожного обстеження майбутньої мами, сюди занотовуються показники аналізів тощо. У пологовий будинок майбутня матуся поступає тільки з обмінною картою — ось чому цей документ є настільки важливим.

Окрім обов'язкової медичної вкладки (форма 113), «Календар вагітності» містить цікаву та корисну інформацію для майбутньої мами про перебіг вагітності та пологи.

Безперечними перевагами «Календаря вагітності «ТЕДДІ-клуб» є:

- великий об'єм корисної та важливої інформації: статті про харчування вагітної, гімнастику, перебіг вагітності по періодах, підготовку до пологів, грудне вигодовування, юридичні поради тощо;

- зручний формат: мама може покласти цей документ у свою сумочку і завжди мати його при собі;

- наявність місць для власних нотаток та запитань до лікаря.

Спеціальний календар для планування справ допоможе щодня оцінювати свої самопочуття і настрій, відзначати важливі події у житті. Крім того, завдяки йому зручно планувати візити до лікаря і проходження досліджень.

Неможливо обійти увагою акційну вкладку зі знижками на товари для майбутніх матерів. Вагітна може значно зменшити витрати на лабораторні дослідження, побутові товари чи засоби по догляду за малюком за спеціальними цінами від партнерів проекту. В «Календарі вагітності» відведена ціла сторінка зі знижками на найнеобхідніші товари. Отримати таку знижку в мережі магазинів EVA просто. Все, що для цього потрібно, — бути учасником клубу «Щаслива мама».

Бажаємо вам легкої вагітності та великого сімейного щастя!