

Селфі: залежність чи невинне захоплення?

Хтось навіть придумав нове слово «селфоманія». А нещодавно почали випускати спеціальну «руку для селфі», котра має вигляд звичайної палки, міцно «тримає» пристрій і дозволяє зручно фотографувати себе.

Останнім часом технології розвиваються з космічною швидкістю. Сьогодні багато людей ведуть в прямому сенсі «репортаж» свого життя, знімаючи на фотокамери своїх телефонів, планшетів та інших гаджетів своїх тварин, їжу, модні look'и тощо і викладаючи це в Інтернет — на свою сторінку у «Фейсбуці» чи «Інстаграмі». Є дані про те, що середньостатистичний поціновувач селфі робить 3 — 5 фото на тиждень, а от більш «залежні» знімають майже кожен свій крок — сніданок, дорогу на роботу, робочі будні. З цим фактом не посперечаєшся.

Існує думка про те, що бажання знімати себе на камеру та викладати фото в Інтернет — це залежність. Адже у таких людей все інше відходить на другий план, вони закриваються в собі та розвивають комплекс меншовартості. Говорять, що таке віртуальне життя виглядає більш привабливим, і там ці люди ховаються від життя реального, котре без прикрас. Потім під фото друзі ставлять «лайки», пишуть схвальні коментарі — і людина вважає себе такою, що реалізувала свої потреби в суспільному визнанні.

До дискусії навколо селфі підключаються навіть наркологи, психотерапевти та інші діячі. І кожний твердить своє. До речі, найбільша критика на адресу цього невинного захоплення спостерігається в Росії. Там навіть хочуть заборонити його.

Пропонуємо розглянути усі «за» і «проти».

Аргументи «проти»

1. Вчені стверджують що ті, хто любить робити селфі, страждають на нарцисизм.
2. Деякі досліді показують, що селфі здатне негативно відобразитися на відносинах з близькими людьми.
3. Селфі призводить до охолодження стосунків, адже воно знижує інтерес людей до самого автору фотознімків і примушує милуватися лише «картинками».

Аргументи «за»

1. Селфі дозволяє відкривати нові грані своєї натури, знаходити нові обрії для творчості.
2. Опоненти авторів аргументів «проти» наголошують, що безліч людей, котрим подобається робити селфі, проявляють свою творчість, а не нарцисизм.
3. За його допомогою безліч фанатів можуть бути ближчими до своїх кумирів. Наприклад, ви можете підписатися на сторінку Бейонсе та слідкувати за перебігом її життя.
4. Більшість селфі викладаються в мережу майже одразу, тому це — найприродніші фото, котрих не торкнулася рука графічного редактора «Фотошоп».
5. Селфі тих, хто займається спортом, — прекрасна мотивація для того, щоб не кидати заняття. Адже вони наочно демонструють результати занять. Та й кількість «лайків» не дозволить знову набрати вагу :)

Як бачимо, аргументи «за» майже не мають наукового підґрунтя. Усі вони базуються на власних приводах користувачів. А от що стосується аргументів «проти», то тут теж не все так просто — це лише теорія, а не загальноприйнята думка. Тому дискусія довкола цього надсучасного явища залишається відкритою...

А ми скажемо так: що занадто — то шкідливо. Якщо хочете, робіть селфі і хвастайтесь новими модними джинсами, але не перетворюйте це на справу свого життя. Насолоджуйтесь реальним життям та любіть тих, хто поряд з вами.

Ваша EVA.